

Le lien rochelais

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2022 - n° 2022/4

- 2 • Édito
- 3 • Actualité
- 4 • Regard sur...
- 6 • À venir
- 8 • Portrait : Des éclaireurs aînés au Sénégal
- 10 • Archives
- 12 • Le mot du trésorier
- 13 • Infos pratiques
- 14 • Agenda
- 16 • Spi



**EGLISE PROTESTANTE
UNIE DE FRANCE**
communions luthérienne et réformée



L'Évangile est tout à la fois le bateau, le phare et le port.
Il est le départ et il est l'arrivée, le voyage et son retour.
Il est l'océan de tous nos déplacements, la balise de nos secours.

L'Évangile est bouleversement et continuité, il est héritage et rupture.
Il est le mouvement perpétuel qui demeure et fait bouger.
Il est accueil et envoi, réceptacle et lancement.

L'Évangile est, comme le matin, répétition prévisible
et surprise d'émerveillement.
Fulgurance du recommencement.

L'Évangile est le bateau : laissons-nous embarquer.
L'Évangile est le phare : laissons-nous guider
L'Évangile est le port : revenons à lui, ancrage d'éternité. ●

Éclats d'Évangile, Marion Müller-Colard



Du 20 au 25 septembre : Tous au MM Festival !

Le MMFestival ouvrira prochainement les portes de sa 6^e édition, pour notre plus grande joie.

Depuis 3 ans, la paroisse de La Rochelle et le festival ont enrichi leurs relations créant ainsi un partenariat réciproquement apprécié. Entre le Centre protestant Jeanne d'Albret et le temple, nous offrons aux musiciens la possibilité de répéter en toute quiétude et occasionnellement aux organisateurs de travailler à la mise en œuvre du festival. Musique et Protestantisme se retrouvent tout naturellement !

De plus en plus connu et reconnu, Le festival est né de la volonté d'une organiste claveciniste, Maude Gratton. Nous la remercions pour son attachement à programmer des concerts au temple. Venez découvrir ou de re-découvrir la puissance de la musique ! ●

<https://mmfestival.fr/>



Maude
Gratton,
une
musicienne
brillante

- Diplômée du Conservatoire National Supérieur de musique de Paris en clavecin, orgue, basse continue, contrepoint Renaissance
- 1^{er} prix au Concours des Jeunes organistes
- 2^e prix du Concours international d'orgue de Bruges (à 20 ans)
- Nommée Jeune Soliste des Radios francophones publiques
- Mène une carrière de soliste en France et à l'étranger, à l'orgue, au clavecin ou au piano. Joue également avec de nombreux musiciens internationaux
- Membre du *Collegium vocale* de Gand (Philippe Herreweghe)
- Diapason d'or pour plusieurs enregistrements
- Fonde en 2015 l'*Ensemble Il Convito* dont le cœur de travail est le répertoire baroque, classique et romantique sur instruments historiques
- Créée en 2017 le MMFestival, MM comme musique, mouvement ou mystère, musicalité...

Les cultes à 4 pattes

Pendant mes permanences le mardi matin au temple, je rencontre souvent des personnes qui, lorsque je leur dis que je suis le pasteur, me demandent combien de « fidèles » compte la communauté protestante de La Rochelle. C'est alors l'occasion d'expliquer le rapport à l'Église des protestants réformés en France, comme l'avaient bien montré le sociologue Sébastien Fath et les résultats d'un sondage présentés sous la forme d'un diagramme en cercles concentriques :

- au cœur se trouve le premier cercle et les personnes se déclarant pratiquants réguliers (600 000 en France, à 80 % se situant dans une dénomination évangélique) ;
- le deuxième cercle concerne les pratiquants réguliers et occasionnels : on passe à 1 million en France.
- le troisième cercle rassemble les personnes se retrouvant dans les convictions du protestantisme

(1,5 million), celles se disant attachées à la culture du protestantisme (2 millions), etc.

C'est en général à ce moment-là que mon regard se porte avec celui de mes interlocuteurs sur les 400 places offertes par les bancs du temple, et que je leur témoigne de mon espérance pour la Mission de l'Église !

Le religieux est-il en crise ?

Ces échanges donnent régulièrement lieu à des questions des visiteurs sur la sécularisation, la déchristianisation de la société occidentale et sur les mutations imposées par une crise du religieux. Je ne suis pas convaincu que les êtres humains subissent une crise les détournant du sentiment religieux, ou plutôt spirituel. La recherche d'un sens à sa vie, dans des formes, des expressions, voire des pratiques reliant à une dimension qui transcende la matérialité de

l'existence en ce monde, il me semble que cette quête-là est toujours présente dans le cœur de chacun, à divers moments de sa vie.

Ce que nos églises subissent plutôt, c'est une crise de la transmission institutionnelle des pratiques religieuses. On vient moins au culte en famille, le temps de la catéchèse est souvent en concurrence avec le temps scolaire (les devoirs) et les activités sportives ou culturelles qui complètent légitimement l'éducation familiale. Certains ont aussi vécu des expériences très négatives au sein d'églises chrétiennes, et font le choix bien compréhensible quoique radical d'éviter à leurs enfants de tels traumatismes.

Pour les tout-petits

Nous avons choisi cette année à La Rochelle d'inviter les familles avec les tout jeunes enfants à des rencontres peu formelles, autour de récits bibliques à découvrir comme des contes, d'activités manuelles aussi, le tout accompagné d'un ou plusieurs chants et d'une prière. Ces « cultes à 4 pattes » qui proposent une **vue d'Église à hauteur d'enfants**, se déroulent une fois par mois



environ, en fin d'après-midi le samedi, souvent à l'Aubréçay, facile d'accès pour les poussettes, les vélos et les voitures familiales ! C'est l'occasion pour tous de (re) trouver la possibilité de **partager sa foi en famille**, de s'étonner, jouer, bricoler en explorant des histoires de la Bible.

Avec simplicité, nous espérons ici donner envie à chacun de poursuivre sa route spirituelle en compagnie d'autres, au sein des communautés de foi que nous formons en Église. ●

UNE 1^{ère} DATE À NOTER !

Les familles avec de tout jeunes enfants sont invitées à partager ce premier "culte"

**le 22 octobre à 16h,
aux Jardins de l'Aubréçay**



Un projet à vivre et à inventer

L'avenir est déjà en marche ! Eh oui, notre projet d'accueil au temple ré-interprète une magnifique habitude qui est inscrite depuis longtemps déjà dans l'identité de la paroisse : ouvrir les portes du temple l'été pour accueillir les visiteurs, touristes et curieux, en même temps que le Musée rochelais d'histoire protestante.



Amarré à la présentation historique du protestantisme à La Rochelle, le témoignage de notre foi peut toucher de nombreuses personnes, à travers les sourires, les échanges et les conversations qui se nouent, à travers les expositions et les documents soigneusement choisis et élaborés que nous proposons à tous. À travers un lieu qui vit non seulement par son histoire, mais aussi par la communauté qui s'y rassemble autour de l'Évangile.

Offrir de nouvelles perspectives

Pendant les deux mois d'été et jusqu'aux Journées européennes du patrimoine, nous avons réussi ensemble à tenir les créneaux d'ouverture chaque jour durant tout l'après-midi (sauf le dimanche). Un **immense bravo et merci** à toutes celles et tous ceux qui ont permis cela ; venez les rejoindre pour la prochaine saison !

En plus de la belle expo temporaire (elle a été démontée fin septembre) de nos amis *Urban sketchers* présentant des aquarelles et dessins des lieux emblématiques du protestantisme à La Rochelle, nous avons pu mettre en place les 7 panneaux du « Chemin de foi », élaborés ensemble au cours des derniers mois, véritables traits d'union entre la découverte de l'édifice « temple protestant » et le sens de la foi chrétienne. Les brochures sur le temple et le protestantisme ont aussi été éditées en anglais, pour atteindre un plus large public.

Tout cela nous encourage à poursuivre l'aventure, et même à l'élargir encore ? Peut-être en ouvrant le temple tout au long de l'année, le samedi matin par exemple, avec des propositions à vivre et à inventer ? Mais aussi un rendez-vous régulier de partage autour des questions de la vie, à partir des thématiques ouvertes dans les brochures « Église de témoins » que nous offrons sur les présents (moments particulièrement proposés aux personnes qui découvrent la foi chrétienne, comme un chemin de traverse) ?

De belles perspectives pour œuvrer dans la mission de Dieu ! ●

UNE BELLE SAISON !

Cette année, les chiffres confirment qu'ouvrir les portes du temple pendant l'été offre à notre Église une belle visibilité, et surtout une occasion de témoignage importante. Près de 6000 personnes sont venues (5880 décomptées), accueillies par des volontaires enthousiastes de notre paroisse, dont il faut ici remercier la disponibilité et le sourire !

En plus de ces portes ouvertes, les Journées du patrimoine ont vu passer 1500 visiteurs. Lors de ce week-end mi-septembre, on pouvait admirer une mini-expo de bibles, notre « Patrimoine durable », dont un très bel exemplaire daté de 1550 en danois, venant de la famille Mörch et récemment reçu par le Musée rochelais d'histoire protestante. D'autres bibles (en manga, manuscrite, interlinéaire, etc.) complétaient un petit dispositif qui a rencontré l'intérêt de nombreux curieux. Et pour embellir encore ces journées, nos organistes ont fait chanter l'orgue Merklin du temple toutes les heures, pour le plus grand plaisir de tous !



Des éclaireurs aînés au Sénégal

Cet été, avec les aînés de Nancy et nos 2 responsables, nous sommes partis deux semaines au Sénégal pour participer à la construction d'un jardin maraîcher avec les villageois de Badoudou.

Nous avons pris contact dès septembre 2021 avec l'association Lorraine-Niombato, et leur avons fait part de notre envie de réaliser un projet qui serait utile au long terme, écologiquement et socialement. Ils sont revenus

vers nous avec une demande des femmes du village de Badoudou de construire un mur et une clôture autour de leur nouvelle parcelle de maraîchage afin de protéger les plantations de la destruction causée par les animaux. Le maraîchage est la principale source de revenus des femmes, car elles vont vendre leurs récoltes tous les mercredis au marché de Sokone. Leur ancienne parcelle ayant été inondée et rendue inexploitable par la montée des eaux, le village a dû en créer une nouvelle, plus grande et mieux située.

Nous avons été accueillis chaleureusement par l'équipe du campement Fadidi Niombato : la « cheffe » Monique Sène, Bakary (le cuisinier), Frédéric (le jardinier) et Cheikh (le barman).

Les premiers jours, notre travail a consisté à détruire des termitières pour dégager le terrain, puis nous avons construit des chaînages pour le mur, planté des piquets et placé les parpaings.





On a beaucoup appris des maçons, chacun de nous étant parrainé le temps d'attraper le coup de main. Des femmes participaient aussi au travail, surtout Fatou qui nous a impressionnés par sa détermination. Les derniers jours, nous avons pu finaliser la clôture et planter symboliquement quelques pousses.

Des rencontres inoubliables

Tous les midis, nous allions manger dans les familles du village, par groupe de deux ou trois ; nous étions accueillis avec beaucoup de joie et de simplicité. Nous avons appris quelques mots de Sérère et Wolof et découvert les manières de faire et la vie dans le village. Nous jouions aussi beaucoup avec les enfants !

Nous arrêtons de travailler à 15h à cause de la chaleur et rentrons en charrette jusqu'au campement. Pendant notre temps libre, nous avons fait un tour en pirogue pour voir les mangroves

et visiter « l'île aux coquillages » avec ses magnifiques baobabs. À Sokone, nous avons visité le marché et partagé des activités avec les scouts locaux. Nous avons aussi passé deux jours à Fambine, une île de pêcheurs. Les enfants ne nous quittaient pas d'une semelle ! Ils nous prenaient par la main et essayaient de nous apprendre leurs jeux même si nous ne parlions pas la même langue. Ils étaient curieux de tout et intrigués devant nos couleurs de peau différentes mais aussi entre nos propres diversités de couleurs dues au bronzage : ils comparaient nos bras en parlant entre eux.

Notre voyage s'est conclu par une fête avec tout le village de Badoudou, où nous avons chanté et dansé tous ensemble. Ce soir-là, nous nous sommes sentis incroyablement heureux et chanceux d'avoir vécu cette belle aventure.

Le lendemain, nous avons retrouvé les secousses du taxi brousse pour rejoindre l'aéroport. Les 15 jours étaient passés à une vitesse incroyable !

Tous, nous avons énormément appris de ce voyage. Nous en sommes sortis grandis, le cœur plus ouvert. Nous avons fait des rencontres extraordinaires que nous n'oublierons jamais. ●

Acte d'achat du temple (1793)

Notre Église disposait de nombreux cartons d'archives dont certaines remontaient au XVI^e siècle. Tout a été remis aux archives départementales il y a quelques années. Les archivistes, aidés de stagiaires de l'École des Chartes, ont dressé un « répertoire méthodique détaillé » qui nous a été officiellement remis cet été. Le *Lien rochelais* se propose de vous faire connaître quelques-unes de ces archives et, pour commencer, de vous présenter l'acte notarié d'achat de l'actuel temple.

Contexte historique

Cet acte date du 6 mars 1793. La France était alors en pleine Terreur mais les montagnards n'avaient pas encore pris le pouvoir. L'Édit de tolérance avait rétabli en 1787 les « non catholiques » dans l'accès à certains emplois et à un état-civil. Il n'était pas encore question de les nommer officiellement « protestants ».

À cette époque, les protestants rochelais cherchaient un temple qui remplace les maisons d'oraison. C'est ainsi qu'eut lieu l'achat de l'actuel temple, ex-chapelle des Récollets, vendue sur adjudication en 1791 à un sieur Chamois qui l'a revendu en 1793 à Ranson lequel agissait pour les protestants. Nous dirions aujourd'hui qu'il était mandaté par le Conseil presbytéral mais les associations culturelles n'existaient pas (il faut attendre 1905 pour leur création) et le droit de l'époque ne connaissait pas la notion de personnalité morale.

À CONSULTER

Soit aux archives départementales (document coté 300 J 650), soit sur le site du Musée rochelais d'histoire protestante : <https://www.musee-rochelais-histoire-protestante.fr/images/archivesERF/REPertoire-300J.PDF>

Extraits de l'acte d'acquisition de l'Église des ci-devant Recollets, vendue par Chamois aux familles protestantes de La Rochelle, le 6 mars 1793 (15 ventose An 2¹).

« Pardevant les notaires à La Rochelle soussignés, sur présence le citoyen français Élie Chaumois, négociant, demeurant à La Rochelle, place d'armes, paroisse notre dame, lequel a vendu et rétrocédé par ces présentes au citoyen Charles Ranson, négociant, demeurant aussi à La Rochelle, à ce présent et acceptant la dite rétrocession, non pour lui, ni pour les siens à l'avenir ; mais seulement pour l'utilité et la destination ci-après déclarée.

Savoir :

Un édifice situé en cette ville, rue Saint-Michel, canton de Navarre, paroisse St Sauveur, comportant une Église, qui était à l'usage des ci devant religieux recollets, [...]. »

Suit l'origine de propriété : acquisition par Chamois le 17 juin 1791 lors d'une vente par adjudication sur enchères. Les notaires sont Delavergne et Daviaud.

¹ Le 6 mars 1793 correspond en principe au 16 ventose An I. La date du 15 ventose An 2, mentionnée dans l'acte, est celle du 5 mars 1794.

« [...] Cette rétrocession est faite aux clauses et conditions ci-dessus et en outre moyennant la somme de dix mille livres que le dit citoyen Ranson a présentement comptée et délivrée au dit citoyen Chamois à la vue des dits notaires [...].

La dite somme de dix mille livres ci-dessus payée le dit citoyen Ranson a déclaré provenir des dons volontaires qu'ont fait les chefs de familles protestantes de La Rochelle et qui lui ont été remis et confiés par les dits chefs de famille, pour être employés, d'après leur volonté à faire l'acquisition, sous son nom, de l'édifice ci-dessus et servir d'Église pour y exercer le culte de la Religion Protestante ; en conséquence le dit citoyen Ranson déclare formellement n'avoir et n'entendre conserver soit pour lui ni pour les siens à l'avenir aucune propriété particulière ni aucun autre droit quelconque, directement ou indirectement sur le dit édifice, attendu qu'il n'a fait que prêter son nom pour l'acquérir, et que tout droit de propriété en jouissance en appartient et appartiendra à perpétuité aux dits chefs de famille protestantes de La Rochelle actuellement existantes et qui existeront dans la suite des temps, pour en jouir et disposer comme de leur propre chose. » ●

Un tourisme florissant mais des finances en berne

L'été 2022 fut très actif pour notre paroisse rochelaise. Les journées « portes ouvertes » ont permis à des milliers de visiteurs de mieux connaître notre Temple et, pour ceux qui souhaitent approfondir, se s'entretenir avec les personnes d'accueil ou de poursuivre au Musée rochelais d'histoire protestante.

Contrastant avec cette forte présence du protestantisme rochelais, nos finances ne sont pas florissantes et nous avons deux mois de retard pour les versements à la Région Ouest des contributions au financement des pasteurs et des charges diverses de l'EPUDF. Nous avons aussi

des charges locales, par exemple la taxe foncière du CPJA d'un montant de 3.817 € à payer avant fin octobre.

La participation financière de tous est souhaitée. Ce message s'adresse aussi à ceux qui, recevant le *Lien rochelais*, n'ont pas eu l'occasion cette année de manifester leur soutien financier à l'EPU de LR.

Un grand merci à tous pour votre implication !



Vos dons nominatifs (ouvrant droit à une déduction fiscale de 66 %, voire de 75 % dans certains cas) peuvent être effectués de plusieurs manières :

Don par virement bancaire : Compte Crédit Agricole de l'association culturelle EPU de La Rochelle (IBAN FR76 1170 6110 2051 6743 2700 142). Vous pouvez mettre en place un virement mensuel.

Don en ligne : Sur le site internet de l'Église

Don par chèque : À l'ordre de l'Association culturelle EPU de La Rochelle (ACEPULR) à adresser au trésorier, Patrick HENRY-BONNIOT, 2 rue du Brave Rondeau 17000 La Rochelle.

INFOS PRATIQUES

ÉGLISE PROTESTANTE UNIE de LA ROCHELLE

Culte

Dimanche à 10h30, au temple,
2 rue Saint-Michel, La Rochelle

Centre protestant Jeanne d'Albret

2 rue du Brave Rondeau
17000 La Rochelle
epudelarochelle@gmail.com

Pasteur

Geoffroy PERRIN-WILLM
05 46 41 14 20
pasteur.gperrinwillm@gmail.com

Conseil presbytéral

Loïc ENGELHARD, président
Patrick HENRY-BONNIOT, trésorier

larochelle.epudf.org

CULTURE

Musée Rochelais d'histoire protestante

Entrée par le temple, 2 rue Saint-
Michel, La Rochelle. Sur RdV sauf
l'été. Tél : 05 46 50 03 88.

Paroles protestantes

Émission radio sur RCF (95.5 FM), le
dimanche à 9h35.

DIACONIE

Entraide protestante

Centre protestant, 2 rue du
Brave Rondeau, La Rochelle
Tél : 06 04 15 37 01

Les Jardins de l'Aubrecay

Tiers-lieu alimentaire et nourricier
4 rue Cavalier de la salle
17138 Saint-Xandre
Mail : jardins.aubrecay@gmail.com
<https://jardins-aubrecay.org>

Mission populaire évangélique

45 rue Jacques Henry
La Rochelle
Tél : 05 46 43 25 27

AUMÔNERIE PROTESTANTE du GROUPE HOSPITALIER de LA ROCHELLE-RÉ-AUNIS

Pasteur-aumônier

Nathalie PAQUEREAU
05 46 45 88 12

SCOUTISME

Louveteaux/Éclais/Responsables

Plus d'infos : Marielle Pfender
(06 60 79 19 12)

AGENDA 2022

3 septembre . . . 17h

Conférence de Hubert Bost : « La Saint-Barthélemy sous les plumes huguenotes au 18^e s. », au temple.

11 septembre . . . 10h30

Culte familial au temple, suivi d'un repas partagé au Centre protestant.

18-19 septembre

Journées du patrimoine : accueil au temple.

25 septembre . . . 10h30

Culte avec les Amitiés huguenotes internationales.

1^{er} et 2 octobre

WE interreligieux au Centre protestant : « Juifs, catholiques et protestants, regards croisés sur des textes bibliques » (Inscriptions closes).

3 octobre . . . 17h

Bilan des portes ouvertes estivales, au Centre protestant.

9 octobre . . . 10h30

Culte familial au temple, suivi d'un repas partagé au Centre protestant.

10 octobre . . . 20h

Conseil presbytéral au Centre protestant.

11 octobre . . . 18h

Rencontre œcuménique au Centre protestant.

. . . 20h

Conférence de Nicolas Gendreau : « Le cycle de l'eau en ville face au changement climatique », au

Centre protestant. Précédé à 19h d'un verre de l'amitié.

13 octobre . . . 14h30

Partage biblique au Centre protestant : figures féminines de la Bible.

. . . 18h30

Apéritif d'accueil des nouveaux arrivants, au Centre protestant.

15 octobre

Fête de la confiture à l'Aubreçay.

22 octobre 16h

«Culte à 4 pattes» à l'Aubreçay pour les familles avec de tout jeunes enfants.

. . . 17h

Conférence de Julien Goeury : « Échos poétiques de la Saint-Barthélémy », au temple.

30 octobre 10h30

Culte de la Réformation au temple.

6 novembre

Journée d'offrande.

8 novembre . . . 18h

Rencontre œcuménique au Centre protestant.

10 novembre . . . 14h30

Partage biblique au Centre protestant : figures féminines de la Bible.

13 novembre . . . 10h30

Culte familial au temple, suivi d'un repas partagé au Centre protestant.

14 novembre . . . 20h
Conseil presbytéral au Centre protestant.

17 novembre **NOUVEAU** . . . 19h
Rencontre spirituelle et fraternelle au Centre protestant.

18 novembre . . . 9h30
Formation visite avec Nathalie Paquereau, aumônier des hôpitaux, (inscription : pasteur.paquereau@gmail.com - 05 46 45 88 12).

19 novembre . . . 17h
Conférence de Didier Poton : « Philippe Duplessis-Mornay : un survivant », au temple.

27 novembre . . . 17h30
Culte concert au temple.

8 décembre . . . 14h30
Partage biblique au Centre protestant : figures féminines de la Bible.

10 décembre . . . 20h
Conférence sur le transhumanisme au temple protestant de Rochefort.

11 décembre . . . 10h30
Culte de l'Avent familial au temple, suivi d'un repas partagé au Centre protestant.

12 décembre . . . 20h
Conseil presbytéral au Centre protestant.

13 décembre . . . 18h
Rencontre œcuménique au Centre protestant.

24 décembre . . . 18h30
Veillée de Noël au temple.

25 décembre . . . 10h30
Culte de Noël au temple.

• Permanences du pasteur

Tous les mardis de 10h à 13h, au temple (sauf vacances scolaires).

• Chorale

Le mardi à 18h au Centre protestant (alainwiedemann@hotmail.com).

• Rencontres du mercredi

Dès 12h30 avec un picnic, ou de 14h à 16h30 au Centre protestant.

• Cercle de silence

Pour protester contre le sort réservé aux migrants : le 3^e jeudi de chaque mois, de 18h à 19h, Place de Verdun à La Rochelle.

• Scoutisme

À l'Aubreçay : 25 sept, 15/16 oct, 26/27 nov, 11 déc.

Avec beaucoup de joie, nous avons entouré pour leurs mariages Chloé Vissouarn et Sergio Quiros, Amanda Casseron et Jean-Bastien Vaudier, Claire Ferrandin et Nathan Diet, Kim Bui et Olivier Robert, ainsi que Eloïse Petit et Matthieu Alquié !

Plusieurs enfants ont reçu le baptême : Soan et Tess Broucaret, Jules Vaudier, et Judith Alquié. Lors du culte de Pentecôte, toute l'Église s'est réjouie en étant témoin de l'engagement et du baptême de Jean Launay ! Le Seigneur bénit leur route et celle des proches qui les accompagnent.

L'Évangile a été annoncé lors de services de consolation à l'occasion des décès de André Breuilh, Jacqueline Giraud, Philippe Sengel et Liliane Dumottier.

SPI

Seigneur, apprends-moi l'art des petits pas.

Je ne demande pas de miracles ni de visions, mais je demande la force pour le quotidien !

Rends-moi attentif et inventif pour saisir au bon moment les connaissances et expériences qui me touchent particulièrement.

Affermis mes choix dans la répartition de mon temps.

Donne-moi de sentir ce qui est essentiel et ce qui est secondaire.

Je demande la force, la maîtrise de soi et la mesure, que je ne me laisse pas emporter par la vie, mais que j'organise avec sagesse le déroulement de la journée.

Aide-moi à faire face aussi bien que possible à l'immédiat et à reconnaître l'heure présente comme la plus importante.

Donne-moi de reconnaître avec lucidité que la vie s'accompagne de difficultés, d'échecs, qui sont occasions de croître et de mûrir.

Fais de moi un homme capable de rejoindre ceux qui gisent au fond.

Donne-moi non pas ce que je souhaite, mais ce dont j'ai besoin.

Apprends-moi l'art des petits pas !

Ainsi soit-il. ●

Antoine de Saint-Exupéry